

HaLT geben



UNSER ANLIEGEN

KINDER UND JUGENDLICHE VOR RISKANTEN UND GEFÄHRDENDEN ALKOHOLKONSUM SCHÜTZEN

Zielgruppe

Unsere Zielgruppe sind zum einen Personen zwischen 12 und 21 Jahren, die sich mit dem Thema "Alkohol" und ihrem eigenen Konsum auseinandersetzen möchten oder bereits wegen Alkoholkonsum in ärztlicher Behandlung waren. Und zum anderen interessierte Eltern, die mehr erfahren wollen.

SO MACHEN WIR'S

Je nach Situation des*der Klient*in variiert das individuelle Ziel der Beratung. Zum einen wird über den Konsum von Alkohol und die damit einhergehenden Risiken und gesundheitlichen Gefahren aufgeklärt, zum anderen ist Ziel der Beratung die generalisierten Widerstandsressourcen auszubauen und das Kohärenzgefühl zu steigern. Die motivierende Gesprächsführung und das transtheoretische Modell der Verhaltensänderung spielen dabei eine zentrale Rolle. Bei HaLT handelt es sich um einen mehrdimensionalen Ansatz, der verhaltens- und verhältnispräventive Maßnahmen kombiniert.

HaLT bekommen

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 12 bis 21 Jahren bekommen bei uns im Rahmen von HaLT ein offenes Ohr für Sorgen und Probleme in Bezug auf Alkoholkonsum, aber auch Unterstützung hinsichtlich der eigenen Situation. Auch Eltern und Erziehungsberechtigte haben die Möglichkeit auf Ihre Fragen individuelle Antworten zu bekommen.

HaLT geben

Eltern und andere Erziehungsberechtigte haben einen maßgeblichen Einfluss auf den Alkoholkonsum von Kindern und Jugendlichen. Wir beraten Eltern sowohl hinsichtlich ihrer Möglichkeiten ihre Kinder vor gefährdenden Konsum zu schützen, als auch bei Sorgen und Problemen die durch Alkoholkonsum auftreten

IHR BEITRAG

Nur mit ihrer Unterstützung kann es uns gelingen möglichst viele Personen mit entsprechendem Bedarf zu erreichen! Helfen sie uns, indem sie unsere Flyer ausgeben und über HaLT informieren.



DAS IST HALT

HaLT – Hart am Limit – wurde 2002 von der Villa Schöpflin gGmbH in Lörrach entwickelt und ist bekannt für die Entwicklung anderer Präventionsprogramme. HaLT wird deutschlandweit an über hundert Städten und Gemeinden umgesetzt.

So erreichen sie uns



JJ e.V.
Zentrum für
Jugendberatung und
Suchthilfe für den
Hochtaunuskreis

Ansprechpartnerin:
Rebecca Wilhelm

 06172600813

Termine auch per
Whatsapp:

 017665978250

