

FRED - FRÜHINTERVENTION FÜR ERSTAUFFÄLLIGE JUGENDLICHE!

Das erwartet dich im Kurs:

- Wirkungen und Risiken verschiedener Drogen
- Rechtliche Aspekte von Suchtmittelkonsum
- Selbsteinschätzung des eigenen Konsumverhaltens
- Möglichkeiten zur Konsumkontrolle



JJ e.V.
Zentrum für
Jugendberatung und
Suchthilfe für den
Hochtaunuskreis

Ansprechpartnerin:
Rebecca Wilhelm

☎ 06172600813

Termine auch per
Whatsapp:

☎ 017665978250

FRÜHINTERVENTION
Fred
BEI ERSTAUFFÄLLIGEN
DROGENKONSUMENTEN

Weed, Gras oder
Marihuana
Kennst du dich aus?



NIMM AN UNSEREM
KOSTENFREIEN FRED KURS TEIL

WUSSTEST DU, DASS...



JA NEIN

... ein Joint zwei Wochen Einfluss auf deinen Körper nimmt, bis die Substanz vollständig abgebaut ist?

... "CBD-Liquid" einen hohen THC-Wert hat und der Entzug davon von ehemaligen Konsumenten teilweise ähnlich wie ein Heroinkonsum beschrieben wird?

... Cannabis psychisch abhängig machen kann und Übelkeit, Konzentrationsstörungen und Kopfschmerzen häufige Nebenwirkungen sind?

... kiffen für Jugendliche viel gefährlicher ist, als für Erwachsene, da das Gehirn auch mit 18 Jahren noch nicht ausgereift ist.



WAS IST FRED?

FreD ist ein kostenfreies Kursangebot für Jugendliche und junge Erwachsene, die in der Regel erstmals durch den Besitz von Cannabis für den Eigengebrauch aufgefallen sind. Der Kurs kann jedoch auch ohne Auffälligkeit auf rein freiwilliger Basis besucht werden.

SO FUNKTIONIERT FRED!

In einem Erstgespräch wird festgestellt, ob ein FreD-Kurs das Richtige für dich ist oder andere Angebote passender sind. Das Kursangebot beinhaltet Informationen zu gesetzlichen Regelungen, verschiedenen Substanzen und Ursachen von Sucht. Im Kurs setzt du dich mit deinem eigenen Konsummuster auseinander und in der Gruppe erfährst du Verhaltensalternativen. Grundlegendes Ziel von FreD ist es, die Entwicklung zu einem missbräuchlichen bzw. abhängigen Drogenkonsum zu verhindern und damit eine erneute Auffälligkeit mit entsprechenden negativen Folgen zu vermeiden.

WIR HABEN SCHWEIGEPLICHT!

Unsere Gespräche sind vertraulich. Wir dürfen nichts, was du uns erzählst, an andere weitergeben - auch nicht an deine Eltern oder Lehrkräfte. Freiwillig, vertraulich und kostenfrei sind unsere Grundsätze!